



ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล 7806/ว.12017

เลขที่รับ 40
วันที่ 27 10 66
เวลา 16.00 น.

6 ตุลาคม 2565

โรงพยาบาลศิริล

รับที่ 219
วันที่ 10 11 66
เวลา 16.00 น.

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ผสานองค์ความรู้งานวิจัยกับการเจริญสติ”
(Mindfulness Research : Methodological Consideration)

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

ด้วยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “ผสานองค์ความรู้งานวิจัยกับการเจริญสติ” (Mindfulness Research : Methodological Consideration) ในวันที่ 27 มกราคม 2566 ณ ห้องประชุมพัชรวดี 1-2 ชั้น 11 อาคาร 2 โรงแรมปรีชาเลช มหานาค โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมทราบและมีความเข้าใจแนวคิดที่ถูกต้องเกี่ยวกับการเจริญสติ เพื่อพัฒนาคุณภาพจิตใจ รักษาความตึงตังที่เกิดขึ้นให้ สามารถนำสติมาใช้ให้เป็นประโยชน์แก่ตนเอง บุคคลรอบข้าง และต่อยอดสร้างกระบวนการวิจัยด้านสติได้อย่างถูกต้อง และสามารถออกแบบงานวิจัย วิเคราะห์เครื่องมือวิจัยที่ใช้ ประเมินผลลัพธ์ และการเลือกใช้สถิติที่เหมาะสมกับงานวิจัยด้านสติได้

ในการนี้ คณะฯ เห็นว่าการประชุมดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อนักวิจัย อาจารย์ พยาบาลจิตเวช บุคลากรทางการแพทย์ และนักวิชาการที่สนใจ โดยมีค่าลงทะเบียน ดังนี้

ลงทะเบียน ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2565 ท่านละ 2,500 บาท

ลงทะเบียน ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2566 ท่านละ 3,000 บาท

อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิก ค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ต้องได้รับอนุญาตจาก ผู้บังคับบัญชาแล้ว ผู้สนใจสามารถเข้าไปลงทะเบียนได้ที่ www.acmrrama.com หรือสอบถามรายละเอียด เพิ่มเติมได้ที่ คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล โทร. 02-201-2193, 02-201-1542

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การประชุมให้บุคลากรใน สังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน ผอ.รพ.ศิริล

- ผอ.รพ.ศิริล
- ช.มนิต ๑๖๖
- ผอ.รพ.ศิริล
- HRD

ขอแสดงความนับถือ

(นายพริณ ปิตะหงษ์นันท์)

รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริล

๑๓ ๑๐ ๖๖

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสุกฤษฎา วิลาลักษณ์)

(นายเข็ม ผิวล้วน)รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน ปฏิบัติหน้าที่
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี



Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University 270 Rama 6 Road Rajthavee Bangkok 10400

Tel. 02-201-1542, 02-201-2193, 02-201-2606 ต่อ 112, 118, 125 Fax. 02-201-2607 E-mail : academic.rama@gmail.com <http://academic.ra.mahidol.ac.th>

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

- 1) ชำระผ่าน Internet banking หรือ Application ธนาคาร
ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร โดยแสกน QR code
ในใบ Pay in ที่ได้รับหลังจากลงทะเบียนแล้ว
- 2) โอนฝาก ได้เฉพาะ ธนาคารไทยพาณิชย์ ทุกสาขา
ชื่อบัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาริบัติ”
เลขที่บัญชี 026-3-04247-7
- 3) เช็ค สั่งจ่ายในนาม “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์
รพ.รามาริบัติ” ชำระคู่กับใบนำฝากของธนาคารเท่านั้น
เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 สาขาโรงพยาบาลรามาริบัติ
- 4) ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

อัตราค่าลงทะเบียน

ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2565 ท่านละ 2,500 บาท
ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2566 ท่านละ 3,000 บาท

ชำระค่าลงทะเบียนแล้ว

กรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน

โดยส่งหลักฐานชำระเงินพร้อมระบุ ชื่อบุคคลลงทะเบียน
ชื่องานประชุม และรายละเอียดสำหรับออกใบเสร็จ
ส่งมาที่ E-Mail

academic.rama@gmail.com

สอบถามรายละเอียด / แจ้งยกเลิก

ติดต่อได้ที่ คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 02-201-2193, 02-201-1542 Fax. 02-201 2607

ติดต่อสำรองที่พัก

โรงแรมปรีณซ์พาเลซ มหานาค กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ แผนกสำรองห้องพัก

โทร. 02-6281111 ต่อ 1342, 1343

- Superior single 1,400 บาท (รวมอาหารเช้า)
- Superior twin 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

ลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์เท่านั้น

www.acmrrama.com

หรือ

แสกน QR code เพื่อเข้าเว็บไซต์



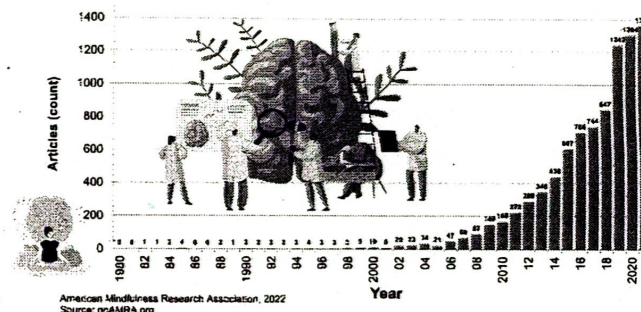
มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาริบัติ

การประชุมเชิงปฏิบัติการ

Mindfulness Research :
Methodological Consideration

"Mindfulness" journal article titles published by year: 1980-2021



ในวันที่ 27 มกราคม 2566

ณ ห้องประชุมพัชรราตี 1-2 ชั้น 11

อาคาร 2 โรงแรมปรีณซ์พาเลซ มหานาค

จัดโดย ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล

การประชุมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “ผลสนองคความรู้งานวิจัยกับการเจริญสติ”
(Mindfulness Research
: Methodological Consideration)

หลักการและเหตุผล

แนวคิดเรื่องการเจริญสติ (Mindfulness) ได้ถูกนำมาใช้อย่างกว้างขวางทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ ในช่วงสองทศวรรษที่ผ่านมา มีงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับสติเกิดขึ้นหลากหลายแง่มุม เช่น การพัฒนาเครื่องมือที่ใช้วัดระดับการมีสติ การนำกระบวนการพัฒนาสติมาใช้บำบัดรักษาในผู้ที่มีปัญหาทางจิตใจ เช่น การลดความเครียด ความวิตกกังวล ฯลฯ แต่กระบวนการดังกล่าวยังมีข้อจำกัดหลายประการ เช่น การใช้เครื่องมือในการประเมินสติ เนื่องจากการวัดผลที่เป็นอัตวิสัย (subjective) ตามความเข้าใจและประสบการณ์ของแต่ละบุคคล เป็นการตอบข้อคำถามที่มีการรวมคะแนนและแปลผล ไม่สามารถวัดได้อย่างตรงไปตรงมา จึงต้องมีข้อพิจารณาการนำเครื่องมือมาใช้และแปลผลอย่างระมัดระวัง นอกจากนี้การนำกระบวนการเจริญสติมาใช้ประโยชน์เพื่อบำบัดทางด้านจิตใจ ยังมีความหลากหลาย บางครั้งมีการผสมผสานกับการบำบัดแนวอื่น

การพัฒนามาตรฐานด้านความรู้ด้านการวิจัย ควบคู่กับพัฒนานักวิจัยที่มีความสนใจในแนวทางการเจริญสติ ให้สามารถหลอมรวมองค์ความรู้ทั้งสองด้านเข้าด้วยกัน เป็นคุณสมบัติที่สำคัญอย่างยิ่งของนักวิจัยที่จะทำงานวิจัยเกี่ยวกับสติ ดังนั้นการได้รับการเพิ่มเติมองค์ความรู้จากผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ช่วยส่งเสริมให้นักวิจัยมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับแนวคิดของการเจริญสติ การกำหนดระเบียบวิธีวิจัย การพัฒนาเครื่องมือและนำมาใช้ได้ตรงตามวัตถุประสงค์งานวิจัย สามารถนำมาต่อยอดสร้างงานวิจัยด้านสติที่มีมาตรฐาน มีส่วนสำคัญในการพัฒนางานวิจัยที่ใช้สติเป็นเครื่องมือในการพัฒนาจิตใจมนุษย์ได้เป็นอย่างดี

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้เห็นความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพนักวิจัยดังกล่าว จึงมีความประสงค์จัดอบรมเพื่อเผยแพร่และเพิ่มพูนองค์ความรู้ สร้างเสริมประสบการณ์และฝึกทักษะแก่นักวิจัย อาจารย์ และนักวิชาการ ที่มีความสนใจในองค์ความรู้ด้านการพัฒนาสติมาต่อยอด พัฒนาเป็นงานวิจัยที่มีคุณภาพได้มาตรฐานต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมทราบและมีความเข้าใจแนวคิดที่ถูกต้องเกี่ยวกับการเจริญสติ เพื่อพัฒนาคุณภาพจิตใจ รักษาความตั้งใจที่เกิดขึ้นให้ สามารถนำสติมาใช้ให้เป็นประโยชน์แก่ตนเอง บุคคลรอบข้าง และต่อยอดสร้างกระบวนการวิจัยด้านสติได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ด้านการวิจัย สามารถออกแบบงานวิจัย วิเคราะห์เครื่องมือวิจัยที่ใช้ประเมินผลลัพธ์ และการเลือกใช้สถิติที่เหมาะสมกับงานวิจัยด้านสติได้

กลุ่มเป้าหมาย

นักวิจัย อาจารย์ พยาบาลจิตเวช บุคลากรทางการแพทย์ และนักวิชาการที่สนใจ รับจำนวนทั้งหมด 50 คน

สถานที่จัดประชุม

ห้องประชุมพัชรวดี 1-2 ชั้น 11 อาคาร 2
โรงแรมปรีชาพาเลซ มหานคร

ลงทะเบียนออนไลน์ที่เว็บไซต์
www.acmrrama.com

หรือ
สแกนเพื่อเข้าเว็บไซต์



กำหนดการ

วันศุกร์ที่ 27 มกราคม 2566

08.50 - 09.00 น. **เปิดงานประชุม**

โดย หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์

09.00 - 10.20 น. **หัวข้อ** Concept of mindfulness

วิทยากร : รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ

และทีมวิทยากร

10.20 - 10.35 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.35 - 12.00 น. **หัวข้อ** Research methodology for mindfulness research

วิทยากร : รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ

และทีมวิทยากร

12.00 - 13.00 น. อาหารกลางวัน

13.00 - 14.20 น. **หัวข้อ** Assessment for mindfulness research

วิทยากร : พญ.อรรณพ ศิลปกิจ

และทีมวิทยากร

14.20 - 14.35 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.35 - 16.00 น. **หัวข้อ** ทำแบบฝึกหัด แลกเปลี่ยนประสบการณ์
ประเมินการอบรม

วิทยากร : พญ.อรรณพ ศิลปกิจ

รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ

และทีมวิทยากร

